

Дисциплина + Любовь

Практические занятия для родителей

Бетти Чейз




СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ
Вечные Ценности

www.familylife.ru

ДИСЦИПЛИНА + ЛЮБОВЬ

Практические занятия для родителей
Бетти Чейз

I. БИБЛЕЙСКАЯ МОДЕЛЬ ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ

Занятие 1. Ваше представление о дисциплине	7
Занятие 2. Что говорит Библия о дисциплине детей?	9
Занятие 3. Библейский пример дисциплины	13
Занятие 4. Отличие дисциплины от наказания	16
Занятие 5. Как влиять на волю ребенка, не сокрушая при этом его дух	19

II. МЕТОДЫ ДИСЦИПЛИНИРОВАНИЯ ДЕТЕЙ

Занятие 6. Охватываете ли вы все три уровня дисциплины?	24
Занятие 7. Если хотите получить ответные действия, действуйте первыми!	26
Занятие 8. Метод исправления первый: Ясная убедительная речь	28
Занятие 9. Метод второй: шлёпанье	31
Занятие 10. Метод исправления 3 и 4: естественные и логические последствия	36
Занятие 11. Метод 5: Вознаграждения	42
Занятие 12. Выбор наилучшего метода дисциплины	48
Занятие 13. Постоянство в применении правил	51
Занятие 14. Как сделать работу по дому нескудным занятием	54
Занятие 15. Как научить ребёнка самоконтролю	58

III. ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОЙ САМООЦЕНКИ У ВАШЕГО РЕБЕНКА

Занятие 16. Как ваша собственная самооценка влияет на самооценку вашего ребёнка	64
Занятие 17. Формирование самооценки у вашего ребёнка	71
Занятие 18. Что вы «отражаете» своим детям?	78
Занятие 19. Признавайте и одобряйте позитивные качества ребёнка	83
Занятие 20. Познавайте своего ребёнка и его уникальность	88
Занятие 21. Уделяйте ребёнку безраздельное внимание	94
Занятие 22. Развивайте у своего ребёнка чувство принадлежности	98
Занятие 23. Помогите своему ребёнку чувствовать себя компетентным	105
Занятие 24. Как дисциплина влияет на чувство значимости ребёнка	111
Занятие 25. Всегда верьте в своего ребёнка	115

IV. САМОЕ ВАЖНОЕ, ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ДЛЯ СВОЕГО РЕБЕНКА

Задание 26. Смотрите на жизнь с точки зрения будущего	119
---	-----

Предисловие

Для меня большая привилегия быть знакомой с работой Бетти Чейз на протяжении последних нескольких лет. Меня впечатляет ее глубокое посвящение во-первых, глубине вопроса, а во-вторых – его практичности. Я убеждена, что данное пособие – одновременно и точнейший исследовательский материал, и самое библейское по содержанию произведение из всех книг о воспитании детей, которые я когда-либо видела. Если родители всерьез хотят получить мудрое снаряжение для столь трудного и почетного дела, как воспитания своих детей, этот ресурс, безусловно, поможет им совершить множество положительных перемен.

Я счастлива, что теперь все родители могут познакомиться с этим материалом!

Норман Райт

Предисловие

У вас в руках не просто книга! Это учебник. И ваша задача не просто читать, а применять всё, что вы найдёте в нём.

В Библии содержится много инструкций и указаний по поводу того, как воспитывать детей, и этот учебник подскажет вам, как это делать. У детей должна быть здоровая самооценка, и вы, как родители, можете помочь им в этом, если будете следовать нашей методике. Мы гарантируем, что в вашей родительской практике начнутся потрясающие изменения!

За основу каждого из 26 занятий данного учебника взяты библейские стихи на тему о воспитании детей. Бог пообещал: «Наказывай сына твоего, и он даст тебе покой, и доставит радость душе твоей» (Притчи 29:17). Самое главное в воспитании ребёнка – это суметь так сформировать его жизненные принципы, чтобы при этом не сломить его дух. Другими словами, нужно привить ребёнку как чувство самодисциплины и ответственности, так и здоровую самооценку. Если вы будете уделять больше внимания лишь одной из этих областей, то вторая будет непременно страдать. Поэтому я предлагаю выполнять задания в этом учебнике по порядку, дабы достичь необходимого баланса в воспитании вашего ребёнка.

В 1-ой части учебника вам расскажут, что говорится в Библии о дисциплине детей. Вопросы дисциплины и самооценки представлены там в очень простой и позитивной форме.

К концу 2-ой части учебника вы уже будете знать, как эффективно воздействовать на своего ребёнка, чтобы вас слушались, и чтобы вы оба ещё больше наслаждались общением друг с другом.

В 3-ей части вам будут предложены конкретные практические способы развития здоровой самооценки у ребёнка. Вы порадуетесь, когда увидите, что ваши отношения с детьми стали ещё ближе, а дети, в свою очередь, стали уверенней в себе.

Советую вам составить особое расписание на те дни, когда вы будете заниматься по нашей книге. Можно заниматься вместе с супругом, найти подругу или группу женщин, которые были бы также заинтересованы в вопросах воспитания детей. Вы могли бы встречаться раз в неделю, чтобы поделиться своими мыслями и открытиями.

Это персональный учебник, так что не стесняйтесь, и смело вписывайте ответы, подчёркивайте важную информацию, добавляйте свои мысли, и т.д. Только не нарушайте порядок выполнения занятий, так как они строятся по принципу накопления знаний.

Прежде чем приступить к работе, подумайте и запишите 2-3 цели, которые вы хотите достичь в результате всего этого процесса обучения. Затем напишите 2-3 примера того, что вас особенно огорчает или разочаровывает в вашей родительской практике и что бы вы хотели изменить к лучшему. Попросите Небесного Отца быть вашим личным гидом во время этого полезного путешествия и открыть все тайны эффективного воспитания детей.

Посвящается...

Моему Небесному Отцу, Который создал меня из праха земного, Которому я очень дорога!
Моему любящему мужу Тому, который помогает мне реализовывать себя.
Моему сыну Джону, которому я обязана своим желанием быть чуткой матерью, потому что я люблю его!

Betty Chase